

# SAUVEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## MAC – Maintien Actualisation des Compétences



### DESCRIPTIF DU POSTE

Après la formation initiale SST, le secouriste doit maintenir à jour ses compétences en suivant cette formation MAC SST tous les 2 ans. Un nouveau certificat de secouriste leur sera délivré en cas de succès aux épreuves certificatives.

### PUBLIC

- Tout public

### PRÉREQUIS

- Justifier d'un certificat SST

### EFFECTIF FORMÉS

- Groupe de 4 à 10 personnes

### DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Test de positionnement et évaluation d'entrée en formation

- Incription par e-mail : [contact@csf-formations.fr](mailto:contact@csf-formations.fr)

- Délais indicatifs : 1 à 2 semaines après validation

### DURÉE

- 07h (01 jour)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le candidat sera capable de :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (réagir face à un saignement ou un étouffement ...)
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise.
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.



### PROGRAMME

#### Le rôle du sauveteur secouriste du travail

- Cadre juridique

#### La prévention

- Les enjeux, les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les acteurs internes/externes et leurs rôles

- Les documents obligatoires, le mécanisme d'apparition du dommage

- Les moyens et principes de prévention, la remontée d'information



#### La conduite à tenir en cas d'accident (protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir) :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe, La victime se plaint d'un malaise, La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire (la position latérale de sécurité)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (réanimation cardiopulmonaire, défibrillation)

### MOYENS & MATERIELS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée (Vidéoprojecteur, paper-board etc...)
- Méthode expositive, transmissive
- Support de cours pour le stagiaire
- Mannequins, plan d'intervention, pictogramme
- Matériaux de premiers secours, DAE
- Animation du PREFAS et plan d'intervention dématérialisé
- Formation dispensée en présentiel
- Formateurs titulaires de certificat de formateur, certifiés par l'INRS

### MODALITÉS D'ÉVALUATION – VALIDATION

- Contrôle continu tout au long de la formation
- Evaluation certificatives
- Grilles d'évaluation SST de l'INRS
- Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (Valable 24 mois)

### SECTEUR D'ACTIVITÉ

- Tous les secteurs

### IDENTIFICATION

- Formacode : 42829 • NSF : 344r • Code ROME : K1705

### PRIX

- 150 €

### FINANCEMENTS

En choisissant CSF FORMATION :

- Les apprenants peuvent être financés selon leur situation : salariés, demandeurs d'emploi, alternants, etc.
- Les entreprises partenaires peuvent bénéficier d'une prise en charge partielle ou totale du coût des formations via leur OPCO.
- Les prescripteurs (France Travail, Missions Locales, etc.) peuvent intégrer CSF FORMATION dans les parcours POEI, AIF, AFPR, etc.

### ACCESSEURITÉ HANDICAP

Conformément à :

- La loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et la loi « Avenir professionnel » du 5 septembre 2018
- Le décret n° 2006-26 du 9 janvier 2006 et les articles du Code du travail (L.5211-4 & D.5211-3)

Nos formations sont ouvertes à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Afin de garantir les meilleures conditions d'accueil, merci de nous signaler vos besoins spécifiques en amont. Notre Référent Handicap est à votre écoute pour adapter votre parcours (aménagements pédagogiques, organisationnels ou matériels). Référent PSH : M. Y. HAMMADI [yazid.hammadi@csf-formations.fr](mailto:yazid.hammadi@csf-formations.fr)

