



Après la formation initiale SST, le secouriste doit maintenir à jour ses compétences en suivant cette formation MAC SST tous les 2 ans. Un nouveau certificat de secouriste leur sera délivré en cas de succès aux épreuves certificatives.

## PUBLIC

- Sauveteur Secouriste du Travail ayant un certificat de fin de validité.

## PRÉREQUIS

- Justifier d'un certificat SST (Groupe de 4 à 10 personnes)

## DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Test de positionnement et évaluation d'entrée en formation
- Un bulletin d'inscription à retourner complété par email

## DURÉE

- 07h (01 jour)

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le candidat sera capable de :

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (réagir face à un saignement ou un étouffement ...)
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise.
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1. POURSUIVRE SA PARTICIPATION À LA DÉMARCHE DE PRÉVENTION

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.
- Réactiver son potentiel d'action.
- Agir en collaboration avec les autres acteurs.

### 2. POURSUIVRE L'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels.
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel.
- Partager ses repérages de situations de travail à risques.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

### 3. RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE ET EXAMINER LA VICTIME

- Identifier et supprimer le danger.
- Les dégagements d'urgence.
- Les différents messages d'alerte aux populations, déceler une urgence vitale.

### 4. ALERTE ET FAIRE ALERTE

L'alerte en entreprise et en dehors.

La transmission de l'alerte.

### 5. SECOURIR LA VICTIME DE MANIÈRE APPROPRIÉE

- Révision du carrefour des techniques. Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation.

## MOYENS & MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée (Vidéoprojecteur, paper-board etc...)
- Méthode expositive, transmissive
- Support de cours pour le stagiaire, Mannequins, plan d'intervention, pictogramme, matériels de premiers secours, DAE
- Animation du PREFAS et plan d'intervention dématérialisé
- Formation dispensée en présentiel
- Formateurs titulaires de certificat de formateur, certifiés par l'INRS

## MODALITÉS D'ÉVALUATION – VALIDATION

- Contrôle continu tout au long de la formation
- Evaluation certificatives
- Grilles d'évaluation SST de l'INRS
- Certificat Sauveteur Secouriste du Travail (Valable 24 mois)

## SECTEUR D'ACTIVITÉ

- Tous les secteurs

## PRIX DE LA FORMATION

- 110€ inter-entreprise • 600€ intra-entreprise

## IDENTIFICATION

- Formacode : 42829 • NSF : 344r • Code ROME : K1705

## FINANCEMENTS

CSF FORMATION, est détenteur de la certification Qualiopi.

Vous pouvez donc bénéficier d'un financement public (France Travail, Conseil Régional, OPCO, AKTO...)



**Formation sans discrimination, accessible aux personnes handicapées (Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)**

