

## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉES AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES (PRAP IBC) – INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAUX

La formation Maintien-Actualisation des Compétences (MAC), permet à l'acteur PRAP IBC, de renouveler la certification PRAP Elle a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

### PUBLIC

- Tout public

### PRÉREQUIS

- Être titulaire du certificat d'acteur PRAP (groupe de 4 à 10 personnes)

### DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Test de positionnement et évaluation d'entrée en formation
- Un bulletin d'inscription à retourner complété par email

### DURÉE

- 07h (01 jour)

### OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le candidat sera capable de :

- Maintenir ses compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP IBC

### PROGRAMME DE FORMATION

- Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale PRAP IBC
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Le fonctionnement et les limites du corps humain
- Les principes de base de sécurité physiques
- L'économie d'effort dans la manutention manuelles de charges
- Actualisation des compétences
- Échanges des pratiques

### MOYENS & MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée (Vidéoprojecteur, paper-board etc...)
- Méthode expositive, transmissive
- Support de cours pour le stagiaire
- 1 caisse avec poignées et 1 autre caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.
- Formation dispensée en présentiel
- Formateurs titulaires de certificat de formateur PRAP, certifiés par l'INRS

### MODALITÉS D'ÉVALUATION – VALIDATION

- Contrôle continu et exercices de manipulation de charge tout au long de la formation.
- Evaluation formatives
- Grilles d'évaluation INRS avec épreuve certificative
- Certificat d'acteur PRAP (validité 24 mois)
- Certificat de Réalisation
- Attestation de formation

### SECTEUR D'ACTIVITÉ

- Tous les secteurs (Industrie, BTP, commerce et activités de bureaux)

### IDENTIFICATION

- Formacode : 31776 • NSF : 344 • Code ROME : H1302 & H1303 • Domaine de formation 42866

### PRIX DE LA FORMATION

- 195 € inter-entreprise • 750 € intra-entreprise

### FINANCEMENTS

CSF FORMATION, est détenteur de la certification Qualiopi.

Vous pouvez donc bénéficier d'un financement public (France Travail, Conseil Régional, OPCO, AKTO et CARSAT)



*Formation sans discrimination, accessible aux personnes handicapées (Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)*