

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES (PRAP IBC) – INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAUX

La formation PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

PUBLIC

- Tout public

PRÉREQUIS

- Aucun (groupe de 4 à 10 personnes)

DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Test de positionnement et évaluation d'entrée en formation
- Un bulletin d'inscription à retourner complété par email

DURÉE

- 14h (02 jours)

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le candidat sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement,
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Identifier les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou établissement et à sa prévention

PROGRAMME DE FORMATION

Compétence 1 : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Compétence 2 : Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Compétence 3 : Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

MOYENS & MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée (Vidéoprojecteur, paper-board etc...)
- Méthode expositive, transmissive
- Support de cours pour le stagiaire
- 1 caisse avec poignées et 1 autre caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.
- Formation dispensée en présentiel
- Formateurs titulaires de certificat de formateur PRAP, certifiés par l'INRS

MODALITÉS D'ÉVALUATION – VALIDATION

- Contrôle continu et exercices de manipulation de charge tout au long de la formation.
- Evaluation formatives
- Grilles d'évaluation INRS
- Certificat d'acteur PRAP (validité 24 mois)
- Certificat de Réalisation
- Attestation de formation

SECTEUR D'ACTIVITÉ

- Tous les secteurs (Industrie, BTP, commerce et activités de bureaux)

IDENTIFICATION

- Formacode : 31776 • NSF : 344 • Code ROME : H1302 & H1303 • Domaine de formation 42866

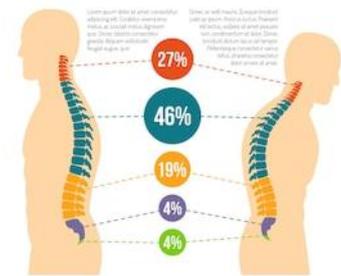
PRIX DE LA FORMATION

- 390 € inter-entreprise • 1500 € intra-entreprise

FINANCEMENTS

CSF FORMATION, est détenteur de la certification Qualiopi.

Vous pouvez donc bénéficier d'un financement public (France Travail, Conseil Régional, OPCO, AKTO et CARSAT)



Formation sans discrimination, accessible aux personnes handicapées (Cf. Art. D5211-2 et suivants du Code du Travail)

